

12:08 3.4.2020

Potsdamer Neueste Nachrichten

Kostenlose Hotline und Beratung für Familien in Potsdam

Der Potsdamer Coach und Kommunikationstrainer Roman Auchter hat ein kostenloses Beratungsangebot und eine tägliche Hotline für Eltern und Familien eingerichtet.

Die Beratung umfasst folgende Themen (Auswahl):

- Organisation von Aufgaben und Zuständigkeiten im gemeinsamen Haushalt.
- Planung von gemeinsamen und individuellen Arbeits-, Spiel-, Medien-Nutzungs-Zeiten.
- Regelung und Begrenzung altersangemessener Medien-Nutzung.
- Planung gemeinsamer und individueller „Sternstunden“.
- Umgang mit Aggression und Gewalt.
- Prävention von Stress- und Burnout-Syndromen.

Das Beratungsangebot ist laut einer Pressemitteilung komplett kostenlos. Es erfolgt online per Videokonferenz (Skype, Zoom) oder auch telefonisch. Termine können individuell per Mail an: info@vita-regulativ.de vereinbart werden. Darüber hinaus ist Roman Auchter auch über seine Hotline für Eltern und Familien, täglich von 16.00 bis 18.00 Uhr, unter 0331-550 76 411 erreichbar. (cmü)
